

# Kursplan

Für Anfänger und Fortgeschrittene

<b>MONTAG</b>			
17:30 – 18:30	Shinrin Yoku	Philipp	Max. Teilnehmer 10
18:30 – 19:45	Tai Chi	Mario	Max. Teilnehmer 7
20:00 – 21:00	Qi Gong	Mario	Max. Teilnehmer 9

<b>DIENSTAG</b>			
19:15 – 20:15	Dancefit	Sabina	Max. Teilnehmer 12

<b>MITTWOCH</b>			
18:30 – 19:30	Kung Fu	Mario	Max. Teilnehmer 7

<b>DONNERSTAG</b>			
18:15 – 19:45	Kung Fu	Mario	Max. Teilnehmer 7
20:00 – 21:00	Qi Gong	Mario	Max. Teilnehmer 9

<b>FREITAG</b>			
-	-	-	-

<b>SAMSTAG</b>			
-	-	-	-

<b>SONNTAG</b>			
-	-	-	-

**Wir bitten die Kursteilnehmer/innen jeweils 10min vor Kursbeginn vor Ort zu sein, damit wir pünktlich starten können.**