

Kursplan

Für Anfänger und Fortgeschrittene

MONTAG			
18:30 – 19:45	Tai Chi	Mario	Max. Teilnehmer 7
20:00 – 21:00	Qi Gong	Mario	Max. Teilnehmer 9

DIENSTAG			
19:15 – 20:15	Zumba	Sabina	Max. Teilnehmer 12

MITTWOCH			
18:30 – 19:30	Kung Fu	Mario	Max. Teilnehmer 7

DONNERSTAG			
18:15 – 19:45	Kung Fu	Mario	Max. Teilnehmer 7
20:00 – 21:00	Qi Gong	Mario	Max. Teilnehmer 9

FREITAG			
-	-	-	-

SAMSTAG			
-	-	-	-

SONNTAG			
-	-	-	-

Wir bitten die Kursteilnehmer/innen jeweils 10min vor Kursbeginn vor Ort zu sein, damit wir pünktlich starten können.